

умения и навыки, способствующие достижению готовности студентов к успешной профессиональной деятельности.

При организации занятий по физическому воспитанию студентов, и поиска путей повышения эффективности учебного процесса для студентов технических специальностей, важно проанализировать: 1) показатели, определяющие уровень физической культуры студентов; 2) показатели, характеризующие особенности организации образовательного процесса по формированию физической культуры студентов; 3) возможные изменения в организации образовательного процесса с физкультурного воспитания путем внедрения новых педагогических технологий.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

Т. М. Бабич, ст. преподаватель,
Ж. П. Кушель, ст. преподаватель, ГВУЗ «ПГТУ»

Ускоряющееся развитие науки, непрерывные технические и технологические преобразования на производстве требуют значительного роста квалифицированных кадров, возрастает роль всесторонней подготовки, так как ее уровень оказывает огромное влияние на сокращение периода освоения профессий, на увеличение производительности труда, на повышение профессиональной мобильности. Повышается социально-экономическое значение качественной подготовки специалистов высшей квалификации.

В современных условиях значительно увеличился объем деятельности, осуществляемой в вероятных и неожиданно возникающих ситуациях, которые требуют проявления находчивости, быстроты реакции, способности к концентрации и переключению внимания, пространственной, временной, динамической точности движений и биомеханической рациональности. Все эти качества или способности в теории физического воспитания связывают с понятием ловкость – способность человека наиболее рационально осваивать новые двигательные действия, успешно решать двигательные задачи в изменяющихся условиях.

Путем целенаправленного использования средств и методов физвоспитания можно ускорить освоение профессионально-прикладной программы обучения студентами технических специальностей.

В физическом воспитании и спортивной тренировке используются разнообразные методические приемы, стимулирующие более высокие проявления двигательной координации. Труд отдельных профессиональных групп специалистов требуют от исполнителей не только способности к успешному освоению новых координационных сложных двигательных действий и умений быстро перестраивать свою деятельность в соответствии с требованиями внезапно меняющейся обстановки.

Одним из важнейших условий успешного обучения является наличие большого запаса усвоенных двигательных навыков. Чем больше запас умений и навыков, тем разностороннее и объективнее может быть обеспечена любая двигательная деятельность.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ С ПОМОЩЬЮ ВИДОВ ЕДИНОБОРСТВ

Б. Е. Золотухин, ст. преп., П. Е. Приходько, ст. преп., ГВУЗ «ПГТУ»

Целью физического воспитания в ВУЗе является содействие в подготовке гармоничного развитых, высококвалифицированных специалистов для работы на промышленных предприятиях. Во время учебы в ВУЗе студенты с помощью средств физической культуры могут укрепить или восстановить здоровье, повысить трудовую активность, отодвинуть старость, испытать прекрасное чувство бодрости.

Физическое здоровье – один из показателей, которым измеряется не только качество и длительность жизни человека, но и социальное и профессиональное благополучие, поскольку все работодатели обращают внимание не только на образование соответствующей профессии, но и на уровень физической профессиональной подготовки и физического здоровья.

Результаты многих исследований свидетельствуют о том, что студенты могут развить большую силу и добиться высокого уровня выносливости, занимаясь разными видами единоборств. Силовая выносливость означает большую производительность труда и лучшую умственную работоспособность. Тренировать выносливость полезно каждому человеку в современном мире и хороший комплекс упражнений и рекомендаций будет очень полезен.